



**La DIFERENCIA
se siente**

Municipio de Querétaro



EN TU
CALE



QUERÉTARO
MUNICIPIO



Primeros Auxilios Psicológicos

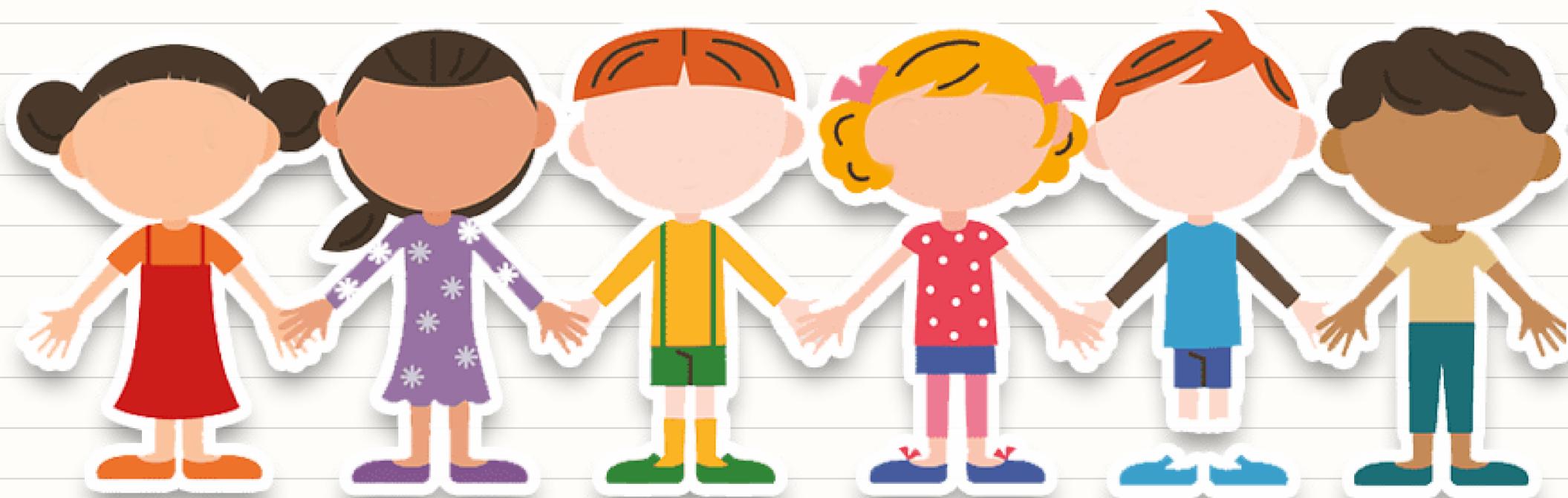
PRIMARIA

CUADERNILLO DE TRABAJO



EMOCIONES

En el cuaderno que te diga tu maestra o maestro, coloca estos círculos y dibuja las caras de las emociones que conoces y pon su nombre debajo de ellas



CORRECTO O INCORRECTO

Observa los dibujos de cada situación, en la parte de debajo de cada dibujo dice la manera correcta e incorrecta de reaccionar, en el cuaderno que te diga tu maestra o maestro, coloca las respuesta correcta.

LLAMADA DE ATENCIÓN DE MIS PAPÁS O MAESTROS



- A) Llora, grito, y aviento cosas
- B) Escuchar lo que me dicen y decir cómo me siento

CUANDO QUIERO ALGO QUE ALGUIEN MÁS TIENE



- A) Pego, empujo y ofendo hasta conseguirlo
- B) Entiendo que todos somos y tenemos cosas diferentes, busco compartir lo que tengo para que compartan conmigo

CUANDO ALGO NO ME GUSTA



- A) Hago berrinche porque no me gusta
- B) Hablo con mi familia, amigos o maestros y les comparto mi forma de sentir

CUANDO ME PIDEN GUARDAR UN SECRETO



- A) No digo nada a nadie
- B) Confío en mi familia y/o maestros y les comparto lo que sucede

Y TÚ ¿CÓMO TE CUIDAS?

Observa los dibujos donde estos niños te enseñan la forma en la que ellos se cuidan y en tu cuaderno haz una lista con la manera en la que tú lo haces



¿TIENES UN SECRETO?

Aquí te compartimos una lista de secretos, en tu cuaderno puedes ordenarlos en dos listas, una de secretos buenos y otra de secretos malos. (Cuando termines puedes escribir un secreto, que nos quieras contar)

Jessy abrió la lonchera de Lu y se comió su lunch, le dijo que si decía algo no le volvería a hablar.

Hay abrazos que no me gustan, pero me dicen que no debo decir nada porque es mi familia

En el festival de la escuela están preparando una canción sorpresa para los papás, dijeron que no les contáramos

Matías ha visto como Carlos empujó a Martha, Carlos le dijo que si eran amigos el no diría nada

Mi primo quiere jugar a algo que a mi no me gusta, me dijo que lo hiciera y si decía algo me iba a pegar

Un adulto le pidió a Lucía jugar a algo que ella le duele, la incomoda y la hace sentir en peligro, pero le dijo que ese sería un secreto entre ellos

Estamos organizándonos para regalarle unas flores a la maestra, no debemos decirle nada

Tienes una sorpresa para alguien muy importante, no debes contarle a nadie para que no arruine esa sorpresa

¿NECESITAS AYUDA?

Si quieres platicar con alguien, si te sientes triste, solo, con miedo. Nosotros queremos escucharte.

Llama al **070** o al 442 238 7770



Cuéntanos cómo te sientes, estamos esperando tu llamada



Primeros Auxilios Psicológicos

“Esta (obra, programa o acción) es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de esta (obra, programa o acción) con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de esta (obra, programa o acción) deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente”.

